



Rencontrer la forêt pour se retrouver, telle est la devise de cette pratique.

La sylvothérapie est une pratique ancestrale, présente dans le monde entier, à l'époque où les civilisations humaines vénéraient la nature et se guérissaient par elle.

Elle vise à améliorer votre bien-être en vous connectant à la nature et à explorer en profondeur nos 5 sens. Cette immersion vous permettra de ralentir votre rythme et vivre pleinement le moment présent tout en puisant l'énergie des arbres.



Avec une guide conférencière, vous découvrirez en premier lieu l'histoire gallo-romaine insoupçonnée de la presqu'île : théâtre, vestiges... que s'y cache-t-il vraiment ? La visite se poursuivra avec une lecture architecturale intérieure et extérieure de l'une des trois églises du Pays du Saulnois à posséder une tour ronde, vestige de l'Art roman : un véritable joyau architectural.

La visite se terminera au château d'Alteville, propriété de la famille Barthélémy avec une lecture architecturale des deux monuments.



La lecture architecturale est un procédé qui permet de définir les caractéristiques extérieures et intérieures d'un bâtiment.

Ce procédé permet de définir le style, l'époque et de découvrir son histoire...

Menu (traiteur)

Tarte salée avec les produits de saison

Charcuterie et salades de saison

Tarte sucrée – dessert de saison

Le repas sera servi avec vins blanc et rouge du domaine « Dietrich Girardot » de Vic-sur-Seille

RENDEZ-VOUS ET HORAIRES

9h15 : parking des Essarts – 57260 DIEUZE

9h30 : initiation à la sylvothérapie

12h45 : déjeuner

15h00 : découverte de Tarquimpol et du château d'Alteville

16h30 : fin de la visite.

CONDITIONS ET TARIFS

Nombre de participants : 10 maximum

Adultes uniquement

Invités dans la limite des places disponibles

OD/AD : **30,00 €/pers.** – Invités : **60,00 €/pers.**

Parking gratuit

Toutes consommations en sus seront à la charge directe des participants

Inscription également possible en ligne depuis « Mes activités » : sur casmetzregie.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

À ce jour le passe vaccinal ou sanitaire n'est pas obligatoire.

Le port du masque n'est plus obligatoire. Néanmoins, la situation sanitaire évoluant régulièrement, il vous appartient de suivre les décisions gouvernementales.

La CAS décline toute responsabilité si l'accès vous est refusé et ne fera aucun remboursement.



En cas d'annulation, remboursement possible jusqu'au vendredi 2 juin 2023

✂



Bulletin inscription « sylvothérapie »

Samedi 24 juin 2023 de 9h15 à 16h30

À retourner à l'accueil de la CAS METZ REGIE avant le vendredi 2 juin 2023

Nom Ouvrant Droit : Téléphone portable :

Nom prénom participant	OD/AD 30,00 €	Invités 60,00 €
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

J'ai lu les conditions générales de vente disponibles dans la brique « MENTIONS LÉGALES » du site casmetzregie.fr et j'y adhère sans réserve.

Total à payer : €

Nombre de personnes :

Date et signature :

Les informations recueillies par la CCAS font l'objet d'un traitement informatique destiné à organiser une activité. Le destinataire des données est : la CAS de Metz Régie. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour motifs légitimes, aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCAS – Le Responsable des Traitements – 8 rue de Rosny – BP 629 – 93104 MONTREUIL CEDEX. Merci de joindre une copie d'une de vos pièces d'identité.

Droit à l'image : dans le cadre de la promotion de ses activités, la CAS peut être amenée à exploiter des photos ou vidéos prises lors de cette manifestation. Dans le cas où vous ne souhaiteriez pas qu'une photo de vous-même ou d'un de vos enfants apparaisse sur nos supports de communication, merci de nous le signaler par écrit. Toute photo publiée sera supprimée sur simple demande.

2 place du Pontiffroy BP 20129 57014 METZ CEDEX 01 - Tél. 03 87 34 37 46 - e-mail : cmcas705@asmeg.org

Site Web : <https://www.casmetzregie.fr> - Facebook : <https://www.facebook.com/cas.metz.regie>