



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Juillet à décembre 2022

► Santé globale

« Covid-19 et après ? »

Seniors, comme beaucoup vous avez été contaminés par le Covid-19 ? Ou l'un de vos proches ? Vous avez vécu des moments particulièrement difficiles durant la pandémie ? Vous pensez que votre santé physique, mentale et sociale en est encore impactée aujourd'hui ? Cette action a été conçue pour vous !

- À Mulhouse en octobre
- En distanciel en novembre
- En partenariat avec Atout Age Alsace



« J'aide un proche tout en prenant soin de ma santé »

REPORT DE L'ACTION DU PREMIER SEMESTRE

Accompagner un proche dépendant du fait de l'âge, d'une maladie ou d'un handicap, fait aujourd'hui partie de votre quotidien ? Prendre soin de vous est aussi essentiel

- À Golbey
- À partir d'octobre

► Maladies chroniques

« Relais des programmes d'éducation thérapeutique du patient »

Vous souffrez de surpoids, d'obésité, de diabète, de maladie cardiovasculaire, d'ostéoporose ou encore

d'insuffisance rénale ou respiratoire ? Vous pouvez probablement obtenir des conseils personnalisés et apprendre à mieux vivre avec votre pathologie près de chez vous.

- **Tout au long de l'année**
- En présentiel ou distanciel



« Act'Coeur de ma santé »

Savez-vous que 80 % des maladies cardiovasculaires pourraient être évitées en agissant sur nos habitudes de vie ? A l'occasion de la semaine nationale du cœur, participez à notre parcours de prévention dédié.;

- À Nancy
- En septembre
- En partenariat avec la CMCAS Lorraine Sud Haute-Marne

